



suatu hari di sudut kota tua Jogjakarta



mau minum
apa pak joyo

saya kopi manis
aja kang

oke siap

monggo pak joyo

kopi manis

terima kasih
kang

emang ngurus
apa dikelurahan
pak joyo

surat keterangan
untuk kelengkapan
Jaminan Kesehatan
kang

maaf kang
kopinya kok ga manis
ya kang

weh lupa blm
dikasih gula

**sementara itu asap mengepul
dari pembakaran sampah**

selamat siang
kang respi

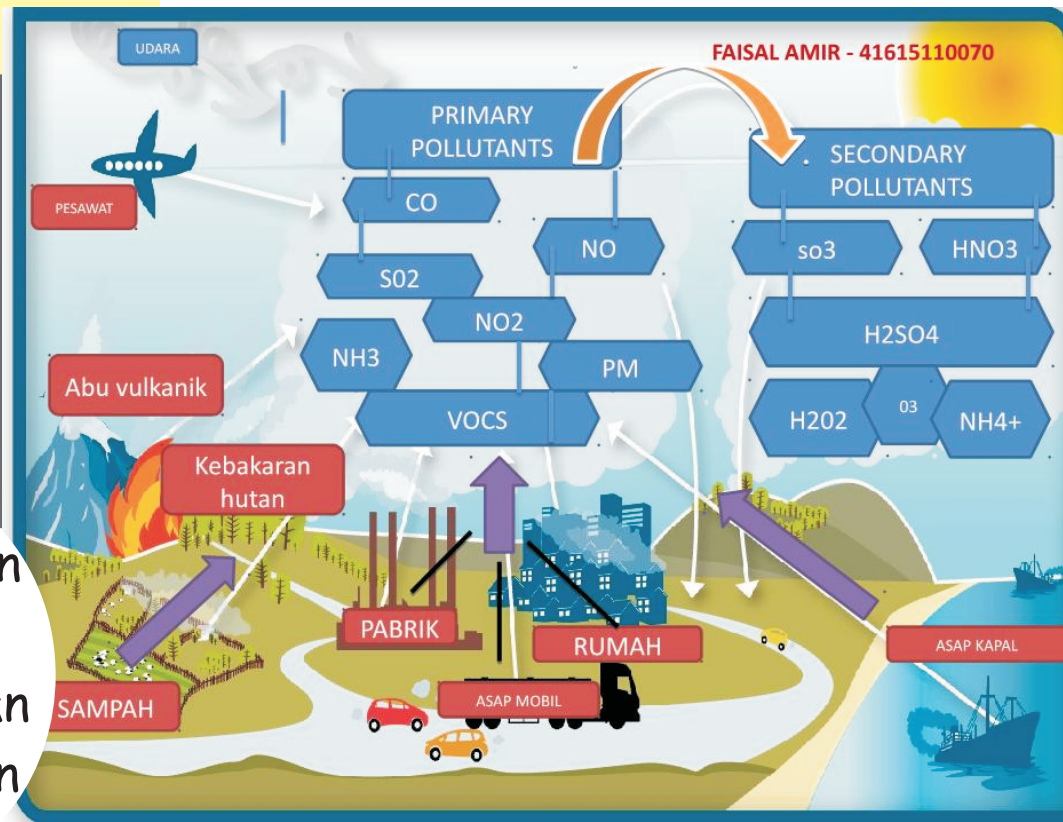
eh bu Ira
monggo
pinarak

waduh kang
respi bakar
sampah ya..

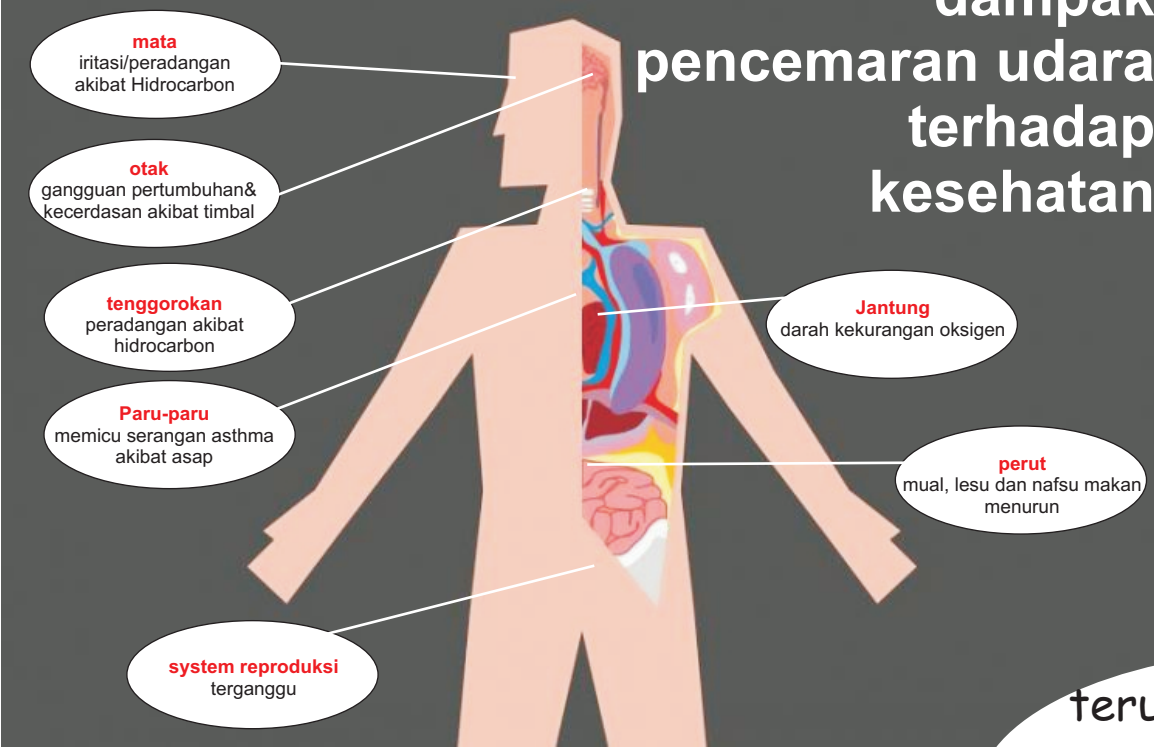
asapnya sampe
pekat gini

hehe.iya bu
lha udah
menumpuk

baiknya jangan
dibakar kang,
gunakan sarana
pembuangan sementara
kemudian petugas
kebersihan
akan mengangkut
ke TPA
pembakaran
sampah
menimbulkan
pencemaran
lingkungan



dampak pencemaran udara terhadap kesehatan



disamping
berdampak
pada lingkungan
cemaran udara
dapat mengganggu
kesehatan manusia



terutama pada system
pernafasan, bisa memicu
sesak nafas akibat serangan
asthma



Untuk mengetahui penyebab sesak nafas yang Anda rasakan, sebaiknya kunjungi dokter untuk pemeriksaan lebih lanjut. Biasanya, dokter akan menanyakan riwayat kesehatan Anda dan keluarga. Pemeriksaan fisik dan berbagai tes juga akan dilakukan, contohnya tes darah, X-ray rongga dada dan tes pernapasan spirometri. Pada pernapasan spirometri akan diketahui berapa banyak udara yang bisa Anda hembuskan dan seberapa cepat Anda menghembuskannya. Tes ini juga bisa dijadikan alat untuk mendiagnosis apakah Anda mengidap PPOK atau tidak. untuk penderita asthma kronis diharuskan selalu membawa obat asthma, karena serangan asthma sewaktu waktu dapat terjadi

sumber : <http://www.alodokter.com/sering-sesak-nafas-ini-bisa-menjadi-penyebabnya>

